



# Bulletin Municipal - Avril 2020

## Muides sur Loire

### Edition spéciale COVID-19 SOLIDARITE - SANTE PUBLIQUE - INFORMATIONS

#### L'Edito du Maire

Muidoises, Muidois,

La municipalité met en place ce bulletin municipal, édition spéciale COVID-19, destiné à toutes et tous, des très jeunes aux plus âgés.

Dans ces moments de confinement, de doutes, de questions, notre objectif est de vous faire partager les conseils de nos professionnels de santé, de manière à exécuter les bons gestes de sécurité et de civisme, dans le respect de l'autre et préconisés par tous les médias.

La Mairie a aussi des devoirs envers ses concitoyens. Une liste de nos obligations est mentionnée dans ce bulletin avec tous les numéros utiles sur notre circonscription.

Nous ne pouvons pas mesurer cette période de confinement. En revanche nos commerçants producteurs locaux vous proposent leurs services et vous assurent l'approvisionnement de leurs produits frais, surgelés ou sous vide.

A ce jour, notre village semble épargné par cette situation. Mon seul argument, en tant que Maire, je vous le demande expressément : « Respectez les consignes et Muides résistera ».

Bien à Vous dans le respect de l'autre et prenez soin de vous et de vos proches.

Christian Justine, Maire de Muides sur Loire et sa rédaction.

#### Informations

##### Mairie

Pendant le confinement, la Mairie est fermée.

Le télétravail a été mis en place pour le secrétariat. Le service de l'état civil est maintenu sur rendez-vous.

Le service technique interviendra sur demande du Maire.

Une permanence téléphonique de la Mairie au 06-80-43-65-54 est assurée de 09h00 à 12h00.



Les déchetteries sont fermées jusqu'à nouvel ordre.

La collecte des emballages (poubelle jaune) n'est plus assurée, uniquement la collecte de la poubelle verte.

Réduisez vos emballages !

Un sac plastique jaune par foyer est donné par la CCBVL et sera distribué dans les boîtes aux lettres par la commune.

##### Solidarité

Un service d'entraide de solidarité entre voisins et intergénérationnel est mis en place auprès des personnes en situation de fragilité ou d'isolement.

Merci aux personnes qui se sont déjà inscrites et à celles qui ont apporté spontanément une aide à leur entourage.

Vous souhaitez apporter votre aide ou signaler un besoin :

- Envoyer un courriel à : [muides.covid19@gmail.com](mailto:muides.covid19@gmail.com)
- Appeler le 06-80-43-65-54 de 09h à 12h



La distribution des courriers, colis et de la presse est effectuée les mercredis, jeudis et vendredis. Cela pourra être adapté en fonction des situations locales et de leurs évolutions.

Pour les clients Particuliers : Notre service client est également à votre disposition pour répondre à toutes vos questions au 3631 (prix d'un appel local).



Personnes âgées et/ou fragiles : ne vous déplacez pas, restez confinés.

**La pharmacie Emonet-Brochard vous livre gratuitement à votre domicile**

Contactez-nous par téléphone au 02 54 87 52 45 ou par mail : [contact@phie-emonet-brochard.fr](mailto:contact@phie-emonet-brochard.fr)

Dans le cadre de la lutte contre l'épidémie, un arrêté publié au « Journal officiel » autorise les pharmaciens à renouveler les traitements des patients chroniques après expiration de l'ordonnance. Ainsi, lorsque la durée de validité d'une ordonnance renouvelable est expirée et afin d'éviter toute interruption de traitement préjudiciable à la santé du patient, les pharmacies d'officine peuvent dispenser un nombre de boîtes par ligne d'ordonnance garantissant la poursuite du traitement **jusqu'au 31 mai 2020**.

## Maison de Santé

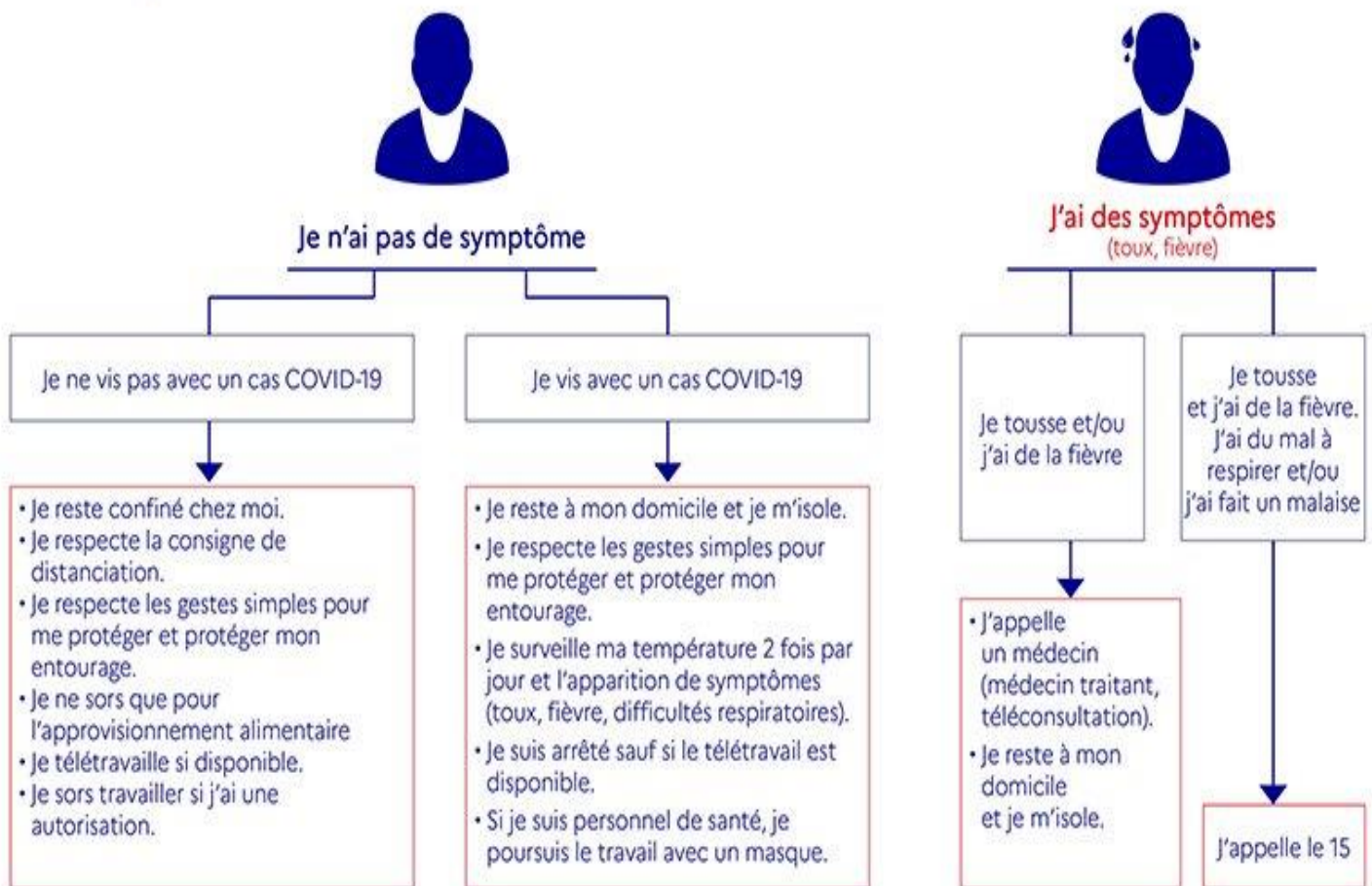
### Informations des médecins généralistes de Muides sur Loire :

- Seulement les vaccinations des enfants de moins de 2 ans sont maintenues systématiquement au cabinet pour ne pas retarder le calendrier vaccinal.
- Les patients prenant des traitements tous les jours, et dont l'ordonnance habituelle arrive à terme peuvent se faire renouveler directement en pharmacie, en l'absence de problème médical aigu.
- Les prises de sang prescrites avant le confinement, pour le suivi des maladies chroniques, peuvent être différées, en l'absence de signes de décompensation de leur(s) maladie(s)
- Les personnes équipées d'un accès vidéo (webcam, tablette ou smartphone avec appareil photo compatible) peuvent être vues en téléconsultations depuis leur domicile
- Les médecins restent à la disposition des patients par téléphone (02 54 87 50 09) afin d'évaluer leur situation et leur besoin de santé, ainsi que la nécessité ou non d'une consultation en présence au cabinet ou d'une visite à domicile (ne pas se rendre directement au cabinet sans l'accord explicite du secrétariat ou du médecin).
- La situation de confinement à domicile étant difficile, les personnes qui seraient victimes de violences au sein de leur foyer ne doivent pas hésiter à nous contacter par tout moyen possible afin de se protéger.

### Informations du psychologue pour mieux vivre le confinement :

- Mettez en place une routine quotidienne en prévoyant aussi à l'avance des activités simples. Cela permet de garder un rythme et d'avoir des objectifs facilement réalisables pour éviter le sentiment d'inutilité et d'ennui
- Limitez les médias et les chaînes d'information, 2 fois 30 minutes par jour suffisent à rester informé de manière pertinente. Laissez à votre cerveau le temps de digérer les informations et de souffler plutôt que de le submerger de nouvelles négatives...
- Choisissez vos sources d'information fiables et ne pas croire tout ce que l'on voit sur les réseaux sociaux
- Maintenez du lien social en appelant famille et amis et en envoyant des courriers ou des photos régulièrement. Restez en contact !
- Gardez une activité physique : marcher, faites un footing dans les conditions autorisées par le gouvernement, faites une séance de sport à la maison
- Pratiquez des activités de détente : écoutez de la musique, chantez, dessinez, massez-vous, suivez un cours de sophrologie, de méditation, de yoga, prenez le temps de faire des exercices de respiration
- Utilisez cette période pour apprendre à mieux vous connaître, autorisez-vous à ressentir vos émotions, à les observer, sans vous juger. Aménagez-vous des moments pour vous
- Ne pas hésiter à demander de l'aide si un état anxieux apparaît et persiste : Lauriane SPITZ réalise des téléconsultations au 07.49.06.36.71

## Coronavirus : quel comportement adopter ?



Pour plus d'information concernant le coronavirus COVID-19

je peux consulter le site « [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) » ou appeler le numéro vert 0800 130 000

### COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



**Covid-19 : dispositifs d'écoute et de soutien psychologique :**

**La plateforme "Croix-Rouge écoute"**

**disponible de 8h à 20h et 7j/7 au 09 70 28 30 00**

**Numéro vert gouvernemental 0800 130 000**

## Nos commerçants et producteurs se sont organisés pour vous fournir les produits de première nécessité

### **Chez Pat' (restauration)**

Ouverture de 18h00 à 22h00. Fermé le jeudi soir.  
Prise de commande par téléphone au 02.54.42.89.25.

Puis à retirer par drive sur le côté du magasin.  
En cette période de confinement, je prends une commande toutes les 15 minutes pour qu'il n'y ait pas de queue devant le magasin et en plus maintenant je travaille seul. Merci pour votre patience.

### **Pharmacie Emonet - Brochard**

Lundi au vendredi 9h00 à 12h15 et 14h30 à 19h30  
Samedi 9h00 à 12h15 et 14h30 à 17h30

### **Boucherie Christophe Moreau**

Pendant le confinement :  
Du mardi au dimanche : 8h30 à 13h00  
Fermé les après midi

### **Fromagerie Lemey**

Ouverture : tous les jours de 8h30 à 14h et de 18h à 20h sauf le samedi de 8h30 à 20h et le dimanche de 8h30 à 12h30.

Nous avons pris toutes les mesures nécessaires pour votre protection (1 pers. à la fois, désinfection)

Vous trouverez nos fromages également à la boucherie, à l'épicerie de Muides, dans les magasins écomarché à Mer, Gamm vert à Tavers et Marché sympa à st Claude de Diray.

Contactez-nous au 09 61 02 41 06 pour tous renseignements - Page Facebook "Fromagerie Lemey"

### **Bar – Tabac La Potion Muidoise**

Tabac, presse et jeux uniquement :  
Lundi au samedi : 7h00 à 19h00  
Dimanche : 9h00 à 13h00

**Salon de coiffure** Fermé jusqu'à nouvel ordre.

### **Arnoult, Pêcheur de Loire**

Vente de poissons frais et de filets surgelés de mulot, d'alose et de carpe. Sur commande et sur RDV car nous continuons la pêche et ne sommes pas toujours présents.

Tél : 06 78 43 44 33 – 06 49 60 05 14 et Courriel : sylvainarnoult24@gmail.com

### **Boulangerie HERVY CEDRIC**

Lundi au mardi : 7h00 à 13h00 et 16h00 à 18h00

Mercredi : 7h00 à 13h00, fermé l'après midi

Jeudi fermé

Vendredi au samedi : 7h00 à 13h00 et 16h00 à 18h00

Dimanche : 7h00 à 13h00

Nous remercions nos clients du respect des consignes.  
Merci de commander si vous désirez plus de 4 articles différents afin de mieux répondre à vos attentes.

### **Epicerie de Muides**

Ouverture lundi et dimanche matin : 08h30 à 13h – du mardi au samedi : 08h30 à 13h et 16h à 19h.

Service Relais Poste : mercredi, jeudi et vendredi

Point vert : retrait d'espèces Crédit Agricole  
Dépôt de pain : mercredi après-midi de la boulangerie de Muides et Jeudi de la boulangerie de Saint Laurent Nouan

### **Ferme des Avarenes**

Vente directe : pas de changements, commander sur internet [www.viandefermevaucher.fr](http://www.viandefermevaucher.fr) et régler via le site.

Ou par mail ([fermedesavarenes@orange.fr](mailto:fermedesavarenes@orange.fr)) et téléphone (06 03 51 26 08).

Mise en place d'une zone sécurisée pour limiter les contacts et précautions sanitaires lors de la distribution et du Paiement. Nos produits sont emballés sous vide.

### **Garage (Top Garage)**

Ouverture lundi au vendredi : 08h à 12h et 14h à 19h.

La station-service est ouverte.

Pour le service mécanique :  
appeler le 02 54 87 50 13

### **Domaine du Croc du Merle**

**\*\*livraisons à domicile\*\*** (minimum 20€) :  
renseignements au 06 79 97 27 33.

Boutique à la ferme ouverte du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Toute l'équipe du Domaine du Croc du Merle fait son maximum pour rester proche de vous tout en limitant les contacts.

### **EARL Buffel Les 3 Poussins**

Vente de volailles et d'œufs

Chaque vendredi de 16 à 19 heures

Avec le respect des distances entre chaque client.

Adresse : 5 Rue du Port

Téléphone : 02 54 87 53 82 ou  
06 85 84 52 63